

CONDITIONNEMENT EN LIGNE : CE QUE C'EST ET COMMENT TE PROTÉGER

POUR LES JEUNES
DE 15 À 17 ANS

QU'EST-CE QUE LE CONDITIONNEMENT EN LIGNE ?

Le conditionnement en ligne, c'est lorsqu'une personne devient amie avec un mineur dans le but de le contrôler ou de profiter de lui sexuellement, en ligne ou en personne. Tu dois te préparer, car c'est un phénomène de plus en plus fréquent au Canada et ça peut être réellement dangereux pour toi.

COMMENT CELA ARRIVE-T-IL ?

La manière varie, mais ça pourrait ressembler à ceci :

- Une personne communique avec toi en ligne — cette personne peut même être quelqu'un que tu connais
- Elle pourrait utiliser un faux profil et prétendre qu'elle est quelqu'un qu'elle n'est pas
- Elle essaiera d'établir un lien avec toi en te parlant de choses qui t'intéressent
- Elle pourrait t'offrir des cadeaux ou te faire des compliments
- Elle pourrait tenter d'exploiter tes relations avec tes amis ou divers groupes en ligne
- Une fois qu'elle aura gagné ta confiance, elle commencera à sexualiser votre relation en parlant de sexe ou en essayant de te faire des attouchements ou d'avoir une activité sexuelle
- Elle pourrait même te demander de la rencontrer en personne

QUE PEUX-TU FAIRE ?

- Utilise tes réglages de confidentialité
- Garde en tête que ces personnes peuvent être des gens que tu connais et même quelqu'un avec qui tu as une relation étroite
- Garde tes renseignements personnels privés, comme ton nom, ton numéro de téléphone, l'endroit où tu es, et les détails sur ta vie
- Écoute ton instinct et ne fais jamais rien qui te rend mal à l'aise. Tu as **toujours** le choix et il n'est jamais trop tard pour dire non
- Ne rencontre jamais en personne quelqu'un que tu ne connais pas ou que tu trouves suspect
- Bloque la personne ou cesse tout contact
- Parles-en à un parent ou à un adulte en qui tu as confiance
- Si cela est sécuritaire, garde des preuves
- Dénonce la situation à [Cyberaide.ca](https://www.cyberaide.ca) ou à la police
- Sache que ce n'est pas de ta faute — ce n'est pas correct qu'un adulte s'intéresse sexuellement à des ados

En savoir plus : [Canada.ca/exploitationenfants](https://www.canada.ca/exploitationenfants)



**C'EST CORRECT D'INTERAGIR AVEC
DES PERSONNES QU'ON NE CONNAÎT
PAS EN LIGNE, MAIS CE N'EST PAS
CORRECT QUE CES PERSONNES
TE METTENT MAL À L'AISE.**