

CONDITIONNEMENT EN LIGNE : CE QUE C'EST ET COMMENT TE PROTÉGER

POUR LES JEUNES
DE 13 À 14 ANS

QU'EST-CE QUE LE CONDITIONNEMENT EN LIGNE ?

Le conditionnement en ligne, c'est lorsqu'une personne prétend être ton ami pour t'inciter à faire des choses comme parler de sexe ou envoyer des photos ou vidéos de toi nu. Tu dois savoir que cela arrive plus souvent que tu ne le penses et que cela peut être dangereux pour toi.

COMMENT CELA ARRIVE-T-IL ?

La manière varie, mais ça pourrait ressembler à ceci :

- Une personne communique avec toi en ligne — cette personne peut même être quelqu'un que tu connais
- Elle pourrait utiliser un faux profil et prétendre être un enfant ou quelqu'un qu'elle n'est pas
- Elle veut avoir ton attention tout de suite
- Elle essaye d'obtenir ton amitié en te parlant de choses qui t'intéressent ou de personnes que tu connais
- Elle peut t'offrir des cadeaux ou te faire des compliments
- Elle pourrait commencer à te parler de ton corps ou de sexe
- Elle pourrait te demander de lui envoyer des images ou vidéos à caractère sexuel
- Elle pourrait te demander de la rencontrer en personne
- Elle pourrait te menacer ou faire des pressions si tu ne fais pas ce qu'elle demande



QUE PEUX-TU FAIRE ?

Il y a des personnes en ligne qui peuvent tenter de profiter de toi. À toi de faire de bons choix :

- Sache que certaines personnes ne sont pas toujours qui elles disent être
- N'accepte pas de cadeaux ni de rencontrer en personne quelqu'un que tu ne connais pas bien
- Sois prudent avec ce que tu partages en ligne. Cela peut être utilisé contre toi
- Garde tes renseignements personnels privés, comme ton nom, ton numéro de téléphone, l'endroit où tu es, et les détails sur ta vie
- Écoute ton instinct : si une situation te semble bizarre ou suspecte, c'est probablement qu'elle l'est
- Ne fais rien qui te rende mal à l'aise — c'est **toujours** toi qui choisis et il n'est jamais trop tard pour dire non
- Bloque la personne ou cesse tout contact
- Parles-en à un parent ou à un adulte en qui tu as confiance
- Sache que ce n'est pas de ta faute — ce n'est pas correct qu'un adulte s'intéresse sexuellement à des ados

En savoir plus : Canada.ca/exploitationenfants

**C'EST CORRECT D'INTERAGIR
AVEC DES PERSONNES EN LIGNE,
MAIS CE N'EST PAS CORRECT
QUE CES PERSONNES TE
METTENT MAL À L'AISE.**