

# CONDITIONNEMENT EN LIGNE : CE QUE C'EST ET COMMENT Y METTRE FIN

POUR LES JEUNES  
DE 10 À 12 ANS

## QU'EST-CE QUE LE CONDITIONNEMENT EN LIGNE ?

Le conditionnement, c'est lorsqu'une personne prétend être ton ami pour t'inciter à faire des choses comme te déshabiller ou te demander de changer de vêtements devant eux. Cela peut se produire sur ton ordinateur, ta tablette, ton téléphone ou quand tu joues en ligne, et cela peut être dangereux pour toi.

## COMMENT CELA ARRIVE-T-IL ?

La manière varie, mais ça pourrait ressembler à ceci :

- Quelqu'un communique avec toi en ligne et tente de devenir ton ami — cette personne peut même être quelqu'un que tu connais
- Elle parle de choses que tu aimes, te fait des compliments ou t'offre des cadeaux
- Elle peut commencer à te dire des choses ou te demander de faire des choses qui te rendent mal à l'aise ou qui te gênent
- Elle peut même te demander de la rencontrer en personne
- Elle peut aussi te menacer ou te demander de n'en parler à personne

## QUE PEUX-TU FAIRE ?

Il y a des personnes en ligne qui peuvent te mentir ou te piéger pour t'obliger à faire certaines choses. Fait attention et protège-toi :

- Demande à tes parents avant de devenir ami avec des gens en ligne
- Garde tes renseignements personnels privés, comme ton nom, ton numéro de téléphone, l'endroit où tu es, les détails sur ta vie et les images ou vidéos de toi
- Sache que tu peux **toujours** dire non lorsqu'une personne te demande de faire des choses en ligne
- N'accepte pas de cadeaux ni de rencontrer quelqu'un en personne sans demander à tes parents
- Si tu as peur, tu es nerveux ou te sens mal à l'aise, arrête de discuter avec la personne et parles-en à tes parents ou à un adulte en qui tu as confiance

**En savoir plus :** [Canada.ca/exploitationenfants](https://Canada.ca/exploitationenfants)



**C'EST CORRECT DE PARLER À DES  
GENS QU'ON NE CONNAÎT PAS EN  
LIGNE, MAIS PAS SANS EN PARLER  
À TES PARENTS EN PREMIER.**