

## Pourquoi est-il important de lutter contre l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF)?

Les anomalies congénitales liées à l'alcool entraînent plusieurs coûts sociaux, économiques et des coûts pour la santé. Par exemple, la santé publique, les soins de santé, les niveaux de scolarité, l'emploi, la justice, le maintien de l'ordre, les services correctionnels, les systèmes de services sociaux et d'aide à l'enfance et à la famille sont tous touchés par l'ETCAF.

### Incidence

Bien qu'il n'existe pas de statistiques nationales sur les taux de l'ETCAF au Canada, selon les estimations internationales environ 9 enfants sur 1 000 naissent avec l'ETCAF. Cela signifie donc que plus de 3 000 bébés canadiens naissent atteints de l'ETCAF à chaque année et qu'environ 300 000 personnes vivent actuellement avec ce handicap permanent. Ce taux pourrait être encore plus élevé étant donné que le diagnostic de l'ETCAF est complexe et qu'il peut souvent être retardé ou entièrement manqué.

Selon de récentes recherches financées par les Instituts de recherche en santé du Canada et menées par le « Hospital for Sick Children », dans un comté de l'Ontario, 3,7 % des femmes ont consommé de l'alcool au cours des six derniers mois de leur grossesse. Toutefois, ce taux pourrait être plus élevé, puisqu'il est possible que les femmes boivent de l'alcool avant de savoir qu'elles sont enceintes.

D'autres études ont démontré que boire de l'alcool pendant la grossesse, même en petites quantités, peut avoir un effet nocif sur le cerveau en développement du fœtus. D'après l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2003), 13,9 % des femmes interrogées ont indiqué qu'elles avaient pris de l'alcool à un certain moment pendant qu'elles étaient enceintes.

### Coûts économiques

L'ETCAF représente un coût très élevé pour la société. Une étude canadienne récente a montré que, pour les familles ayant un enfant atteint de l'ETCAF, le coût annuel des traitements médicaux ou autres s'élève à

environ 24 000 \$ par année. En fonction de la population canadienne actuelle, cela signifie que les coûts potentiels pour les personnes atteintes de l'ETCAF âgées de 0 à 21 pourraient s'élever à plus de 571 millions de dollars. Ces coûts n'incluent pas le potentiel perdu des personnes atteintes ni les autres coûts plus tard dans la vie.

### Coûts sociaux

Les coûts sociaux de l'ETCAF sont également élevés. À mesure que les enfants grandissent, des effets secondaires commencent à apparaître. Ces effets secondaires nuisent à leur capacité de fonctionner et de s'adapter à la société. Ces effets secondaires entraînent un certain nombre de problèmes sociaux y compris des difficultés à l'école, l'abus de drogues et d'alcool, des difficultés à conserver un emploi, des difficultés à gérer son argent, à avoir des interactions avec les autres et un comportement sexuel inapproprié.

### Diagnostic précoce

Si l'ETCAF est diagnostiqué tôt, des interventions peuvent faire en sorte que les répercussions de l'ETCAF soient moins graves. Par exemple, un plan de gestion efficace de soutien permanent peut aider à prévenir l'apparition d'effets secondaires chez les personnes atteintes de l'ETCAF et les aider à mener une vie plus productive. La recherche montre que les personnes qui ont été exposées à l'alcool avant leur naissance et qui ont participé aux programmes de développement entre la naissance et l'âge de cinq ans ont obtenu des résultats positifs. Un encadrement au niveau de l'emploi et une aide à la vie autonome peuvent également les aider à se trouver un emploi et à le conserver, pour finalement devenir autonome avec le soutien continu qu'il leur faut. Malgré leurs handicaps, les personnes atteintes de l'ETCAF ont de nombreuses qualités et peuvent très bien réussir dans la vie.