



# LES CINQ FAITS PRINCIPAUX SUR LE VIRUS ZIKA



**LE VIRUS ZIKA SE PROPAGE DANS DE NOMBREUX ENDROITS DANS LE MONDE. AVANT DE VOYAGER, INFORMEZ VOUS.**



## 1 Le virus Zika :

- se trouve :**
- dans les climats tropicaux
  - à une altitude inférieure à 2 000 mètres
- se transmet :**
- principalement par la piqûre d'un moustique infecté
  - par voie sexuelle
  - pendant la grossesse, de la mère infectée à son fœtus
  - par les personnes infectées qui donnent :
    - des cellules • du sang • des tissus • du sperme • des organes

## 2 La meilleure façon de prévenir une infection au virus Zika est de prévenir les piqûres de moustiques. Il n'existe aucun vaccin ni médicament pour traiter les infections au virus Zika.

**Pour éviter les piqûres de moustique :**

- utilisez un insectifuge sur la peau exposée : suivez les directives sur l'étiquette
- utilisez des moustiquaires : ils peuvent aussi couvrir les lits et aussi les parcs d'enfant, les berceaux et les poussettes
- couvrez-vous : - portez des chandails à manches longues et des pantalons longs de couleur pâle
- restez dans : - les pièces avec air conditionné
  - les endroits équipés de moustiquaires de fenêtre et de porte intacts

## 3 Une infection à virus Zika au cours de la grossesse peut causer des anomalies congénitales.

- Si vous êtes enceinte, une infection à virus Zika augmente les risques de problèmes de santé graves de votre bébé.
- L'un de ces problèmes est la microcéphalie, une tête anormalement petite.

## 4 Les femmes enceintes et les femmes qui envisagent une grossesse doivent éviter de voyager dans les zones ou les pays touchés par le virus Zika.

Si vous devez voyager, prévenez les piqûres de moustiques. Demandez à un fournisseur de soins de santé comment éviter de contracter le virus Zika.

## 5 Le virus Zika peut se transmettre par voie sexuelle.

Si vous êtes enceinte et que votre partenaire a voyagé dans une zone ou un pays touchés par le Zika :

- utilisez toujours des condoms correctement pendant la grossesse;
- évitez le sexe pendant la grossesse.

**Voyageuses :** Si vous planifiez une grossesse, attendez au moins deux mois après votre retour de voyage dans une zone ou un pays touchés par le Zika avant d'essayer de concevoir.

**Voyageurs :** Attendez six mois après votre retour de voyage dans une zone ou un pays touchés par le Zika avant d'essayer de concevoir. Pendant ce temps, vous devez :

- toujours utiliser les condoms correctement;
- éviter d'avoir des relations sexuelles.

Si votre partenaire est enceinte, vous devez :

- utilisez un condom correctement pendant la grossesse;
- évitez d'avoir des relations sexuelles pendant la grossesse.

Pour de plus amples renseignements : [Canada.ca/virus-zika](http://Canada.ca/virus-zika)