

梅毒的預防與護理： 給社區組織的提示



作為服務提供者，您可以採取哪些行動，為客戶提供梅毒預防和護理方面的支援？

加拿大致力遏制梅毒發病率上升，作為服務提供者，您是重要合作夥伴。透過與社區內的關鍵人群建立關係，您可以繼續幫助將性健康對話正常化並消除相關的偏見，至於對接觸醫療保健系統感到不自在的客戶，您也可以成為他們的第一聯絡人。

與客戶討論梅毒預防和護理的技巧



了解如何預防和護理

了解梅毒的預防、檢測和治療

- 參考可靠的資料來源，例如政府或性健康知識中介機構提供的資料，讓您在討論梅毒的預防和護理問題時更有信心
- 請瀏覽以下連結以獲取其他資源，幫助您了解更多相關訊息：
 - 加拿大公共衛生局 (Public Health Agency of Canada, 簡稱 PHAC) 梅毒資訊網頁：
<https://www.canada.ca/syphilis>
 - CATIE 梅毒資源網頁：<https://www.catie.ca/syphilis-resources>



溝通交流

分享關鍵訊息，並準備回答有關梅毒的問題

重要性

- 如果不及時治療，梅毒會導致嚴重的健康問題，影響多個器官和系統，包括大腦、眼睛、心臟、神經和骨骼
- 懷孕期間如未及時治療梅毒，可能導致流產或死胎，或導致嬰兒感染先天性梅毒
- 雖然很多人不認為自己有感染梅毒的風險，但任何性行為活躍的人都有機會感染梅毒
- 在加拿大，梅毒病例呈上升趨勢；2022年，通報傳染性梅毒病例13,953宗，早期先天性梅毒確診病例為117宗



傳播

- 梅毒是一種性傳染病，透過生殖器進行性交、肛交或口交過程中直接接觸傳染性病變而傳播
- 梅毒也可以在懷孕期間透過胎盤傳染給嬰兒，或嬰兒在出生時通過直接接觸傳染性病變而受感染
- 梅毒在早期階段傳染性最強，人們可能沒有察覺到任何症狀

檢測¹

- 梅毒通常通過血液樣本進行檢測；也可以從任何潰瘍或皮疹中採集拭子進行檢測
- 建議所有有新性伴侶或多個性伴侶的性生活活躍人士，都應進行梅毒檢測，及/或因應個人要求進行梅毒檢測
- 建議有多個性伴侶的人每3至6個月進行一次梅毒檢測
- 建議孕婦在第一孕期或第一次產前檢查時接受全面檢測，並建議風險較高的孕婦在第三孕期和分娩期間進行重複檢測

治療

- 梅毒可以用抗生素治療和治愈，通常透過注射用藥，藥物也有助於防止將梅毒傳染給性伴侶
- 懷孕期間接受梅毒治療是安全的，並可以防止梅毒傳染給發育中的嬰兒

後續檢測

- 完成治療後定期進行後續檢測對於確認梅毒是否已被治愈非常重要，這也是獲取性健康和生殖健康關鍵資訊的機會，從而締造健康的未來

通知方式

- 陽性檢測結果會向當地公共衛生單位報告，以幫助監測整個社區的健康狀況
- 只有患者、其醫療保健提供者和公共衛生護士知道他們已受到感染
- 公共衛生護士可能會幫助患者通知其現在和以往的伴侶，告知他們有需要接受檢測



支援服務

幫助客戶了解性健康服務和其他社會支援服務

- 請瀏覽以下連結以取得其他資源，讓您幫助客戶獲得性健康服務和其他社會支援服務：
 - CATIE 服務搜索器: <https://whereto.catie.ca/>
 - 您附近的服務及其他支援服務，NWAC: <https://stbbi.nwac.ca/services-and-supports-near-you/>

詳情請參閱《STBBI 健康專業人員指南》：[Syphilis guide: Screening and diagnostic testing on Canada.ca](#)。相關建議不會取代任何省/地區立法、監管、政策和實際操作要求或管理其各自管轄範圍內衛生專業人員實際操作的專業指南，其建議可能因應當地流行病學或背景而有所不同。

©加拿大國王陛下，由衛生部長代表，2024年發布：230889 | Cat: H14-581/2024Chil-PDF // H14-581/2024Chil (Print) | ISBN: 978-0-660-70877-5 (PDF) / 978-0-660-70878-2 (Print)



Canada 