

梅毒的预防与护理： 给社区组织的提示



作为服务提供者，您可以采取哪些行动，为客户提供梅毒预防和护理方面的支持？

作为服务提供商，您是加拿大竭力遏制梅毒发病率上升的重要合作伙伴。通过与社区内的关键人群建立联系，您可以继续帮助将性健康的相关对话正常化和消除污名化，并成为可能对访问医疗保健系统感到不舒服的客户的第一联系人。

与客户讨论梅毒预防和护理的技巧



了解如何预防和护理

了解梅毒的预防、检测和治疗

- 参考可靠的资料来源，例如政府或性健康知识中介机构提供的资料，让您在讨论梅毒的预防和护理问题时更有信心。
- 请访问以下链接以获取更多预防和护理相关资讯：
 - 加拿大公共卫生局 (Public Health Agency of Canada, 简称 PHAC) 梅毒资讯网页：
<https://www.canada.ca/syphilis>
 - CATIE 梅毒资讯网页：<https://www.catie.ca/syphilis-resources>



沟通交流

分享关键信息，并充分准备好梅毒相关知识

重要性

- 如果治疗不及时，梅毒会导致严重的健康问题，影响包括大脑、眼睛、心脏、神经和骨骼在内的多个器官和系统
- 怀孕期间如不及时治疗梅毒，可能导致流产或死胎，或导致婴儿感染先天性梅毒
- 虽然许多人不认为自己有感染梅毒的风险，但任何性行为活跃的人都有可能感染梅毒
- 在加拿大，梅毒病例呈上升趋势；2022年通报的传染性梅毒病例为13,953例，早期先天性梅毒确诊病例为117例



传播

- 梅毒是一种性传播病，可通过在生殖器、肛交或口交过程中直接接触传染性病变而传播
- 梅毒还可以在怀孕期间通过胎盘传染给婴儿，或在出生时通过直接接触传染性病变传染给婴儿
- 梅毒在早期阶段传染性最强，人们可能不会察觉到任何症状

检测¹

- 梅毒通常通过血液样本进行检测；也可以从任何溃疡或皮疹中采集拭子进行检测
- 建议所有性生活活跃人员，如果有新性伴侣或多个性伴侣，都应进行梅毒检测，及/或因应个人需求进行梅毒检测
- 建议有多个性伴侣的人每3至6个月进行一次梅毒检测
- 建议孕妇在第一孕期或第一次产前检查时接受全面检测，并建议风险较高的孕妇在第三孕期和分娩期间进行重复检测

治疗

- 梅毒可以使用抗生素治疗和治愈，通常通过注射给药，并有助于防止将其传染给性伴侣
- 怀孕期间接受梅毒治疗是安全的，并可以防止梅毒传染给发育中的婴儿

随访复查

- 完成治疗后，定期进行后续检测对于确认梅毒是否已被治愈非常重要，而这也是获得性健康和生殖健康相关关键信息以实现健康未来的机会

通知方式

- 阳性检测结果会上报给当地公共卫生单位，以帮助监测整个社区的健康状况
- 只有患者、其医疗保健提供者和公共卫生护士知道他们已受到感染
- 公共卫生护士可能会协助患者通知其当前和以往的伴侣，并告知他们需要接受检测



支持服务

帮助客户了解性健康和其他社会相关支持服务

- 请访问以下链接以获取更多性健康和其他社会相关支持服务相关资讯：
 - CATIE 服务资讯器: <https://whereto.catie.ca/>
 - NWAC 附近服务资讯: <https://stbbi.nwac.ca/services-and-supports-near-you/>

¹欲了解更多梅毒相关资讯，请参阅《STBBI 健康专业人员指南》：[Syphilis guide: Screening and diagnostic testing on Canada.ca](#)。相关建议不代替任何省/地区立法、监管、政策和实际操作要求，或管理其各自管辖范围内卫生专业人员实际操作的专业指南，其建议可能因当地流行病学或背景而有所不同。

©加拿大国王陛下，由卫生部长代表，2024年发布：230888 | Cat: HI4-581/2024Chi2-PDF // HI4-581/2024Chi2 (Print) | ISBN: 978-0-660-70875-1 (PDF) / 978-0-660-70876-8 (Print)



Canada