

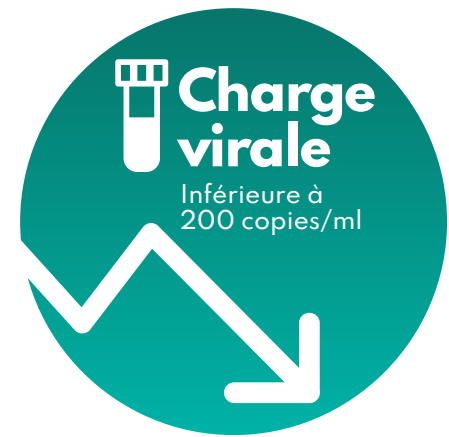
PRÉVENIR LA TRANSMISSION DU VIH

Indétectable = Intransmissible (I = I)
pour les professionnels de la santé

Qu'est-ce que I = I ?

Indétectable = Intransmissible (I = I)

communiquant le consensus scientifique selon lequel le VIH ne peut pas être transmis sexuellement lorsqu'une personne vivant avec le VIH suit un traitement antirétroviral (TAR) et maintient une charge virale inférieure à 200 copies/ml (mesurée tous les 4 à 6 mois).^{1,2,3,4,5,6}



FAITS ESSENTIELS



Un test régulier de la charge virale tous les 4 à 6 mois est le seul moyen de savoir si une personne a atteint et maintenu la suppression virale.



Les condoms ou la [prophylaxie pré-exposition \(PPrE\)](#) ne sont pas nécessaires pour prévenir la transmission du VIH lorsqu'une personne est en état de suppression virologique. Le port du condom est encore la meilleure pratique pour prévenir d'autres infections sexuellement transmissibles ou des grossesses non désirées.



$I = I$ s'applique uniquement à la transmission par voie sexuelle. Il ne s'applique pas au partage de matériel de consommation de drogues, ni pendant la grossesse ou l'allaitement.



Une personne avec un bas niveau de VIH ne signifie pas que la personne est guérie de ce dernier. Toutefois, les personnes qui suivent le traitement de manière constante peuvent vivre une longue vie en santé.



La couverture des médicaments antirétroviraux contre le VIH diffère selon les provinces et les territoires. Pour en savoir plus, consultez le [Sommaire : Couverture des médicaments antirétroviraux au Canada](#).

TERMES CLÉS

Charge virale

Quantité de VIH dans le sang.

Suppression virologique

Une charge virale inférieure à 200 copies/ml de sang vérifiée tous les 4 à 6 mois.

Indétectable

Une charge virale qui ne peut pas être détectée par les tests standards. Le seuil exact de ce qui est considéré comme « indétectable » peut varier en fonction du type de test. Lorsqu'il est question de $I = I$, les termes « suppression virologique » et « indétectable » sont utilisés comme synonymes.

Intransmissible

Le VIH ne peut pas être transmis sexuellement lorsqu'une personne atteint la suppression virologique (ou a une charge virale indétectable).



Intégrez I = I à votre pratique

L'intégration de I = I dans les soins de routine liés au VIH présente plusieurs avantages.



Amélioration de la santé et du bien-être

Lorsque les patients connaissent I = I, ils sont plus susceptibles d'entamer un traitement et d'y adhérer, ce qui permet d'améliorer leur état de santé.



Prévenir la transmission

Un traitement efficace empêche la transmission du VIH et réduit le nombre de nouvelles infections.



Amélioration des relations avec les patients et réduction de la stigmatisation

Parler de I = I dans le cadre de la communication régulière sur la santé sexuelle peut contribuer à changer la façon dont les gens perçoivent le VIH et en parlent, en favorisant des conversations sur la sexualité sans peur ni honte.



Autonomisation

I = I permet aux personnes vivant avec le VIH de contrôler leur bien-être et de faire des choix éclairés concernant leur santé sexuelle.

Pour en savoir plus, visitez Canada.ca/VIH.

1. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. *Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy*. N Engl J Med. 2011;365(6):493-505.
2. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. *Antiretroviral therapy for the prevention of HIV-1 transmission*. N Engl J Med. 2016;375(9):830-839.
3. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, Vernazza P, Collins S, van Lunzen J, et al. *Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy*. JAMA. 2016;316(2):171-181.
4. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, Vernazza P, Collins S, Degen O, et al. *Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study*. Lancet. 2019;393(10189):2428-2438.
5. Bavinton BR, Pinto AN, Phanuphak N, Grinsztejn B, Prestage GP, Zablotska-Manos IB, et al. *Viral suppression and HIV transmission in serodiscordant male couples: an international, prospective, observational, cohort study*. Lancet HIV. 2018;5(8):e438-e447.
6. LeMessurier J, Traversy G, Varsaneux O, Weekes M, Avey MT, Niragira O, Gervais R, Guyatt G et Rodin, R. *Risk of sexual transmission of human immunodeficiency virus with antiretroviral therapy, suppressed viral load and condom use: a systematic review*. CMAJ. 2018;190(46):e1350-e1360.

©Sa Majesté Le Roi du chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2023 Cat: H14-464/1-2023F-PDF | ISBN: 978-0-660-68947-0 (PDF)

