# Comprendre l'étiquetage des aliments supplémentés

**Les aliments supplémentés** sont des aliments préemballés qui contiennent un ou plusieurs ingrédients supplémentaires ajoutés tels que des **vitamines**, **des minéraux**, des **acides aminés** ou d'autres ingrédients (par exemple, la caféine).

**Ces aliments sont munis d'un tableau des renseignements sur les aliments supplémentés avec les composantes suivantes :**

1. Le titre **« Info-aliment supplémenté »**
2. Une section **« Supplémenté en »** au bas du tableau avec tous les ingrédients supplémentaires
3. Une note au bas du tableau qui indique **« comprend les quantités naturelles et supplémentées »**

**canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/aliments-supplementes**

CAT# H164-335/2022F-PDF ISBN# 978-0-660-43627-2 PUB# 220111

# Comprendre les mises en garde sur les aliments supplémentés

Des mises en garde figurent sur l'étiquette de certains aliments supplémentés qui peuvent présenter un risque pour la santé s'ils sont :

- consommés en excès par la population générale ; ou
- consommés par des personnes enceintes, des enfants ou d'autres groupes vulnérables.

**Supplemented / Supplémenté**
Health Canada / Santé Canada

Cet identifiant vous **indique** qu'il y a des mises en garde sur le panneau arrière de l'emballage

## La liste de mises en garde pourrait indiquer :

1. qui ne doit pas manger ou boire ce produit
2. de limiter le nombre de portions par jour
3. de ne pas manger ou boire le même jour que d'autres aliments supplémentés ou suppléments contenant les mêmes ingrédients supplémentaires

La mention **« teneur élevée en caféine »** doit figurer quelque part sur l'étiquette d'une boisson énergisante contenant de la caféine

**canada.ca/fr/sante-canada/services/aliments-nutrition/aliments-supplementes**

CAT# H164-335/2022F-PDF ISBN# 978-0-660-43627-2 PUB# 220111

Santé Canada Health Canada

Canada