



# Conserver les restes

**Au réfrigérateur  
à 4°C (40°F)**

**Aliments**

**Au congélateur  
à -18°C (0°F)**

**Plats cuits contenant des œufs,  
de la viande et des légumes**



3 à 4 jours



2 à 3 mois

**Poisson et volaille cuits**



3 à 4 jours



4 à 6 mois

**Bouillon, fond et sauce de viande**



3 à 4 jours



4 à 6 mois

**Soupes**



2 à 3 jours



4 mois

**Obtenez plus de conseils au sujet  
de la salubrité des aliments**

**Voir [Conseils sur la salubrité des restes alimentaires](#)**

© Sa Majesté le Roi du Chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2024  
Cat. : H164-369/2024F-PDF ISBN : 978-0-660-72057-9 Pub. : 240222



Santé  
Canada

Health  
Canada

Canada