

La cote air santé

Population en général :

Qualité de l'air idéale pour les activités en plein air.



Population touchée* :

Profitez de vos activités habituelles en plein air.

* Les personnes qui souffrent de maladies cardiaques ou respiratoires sont plus vulnérables. Suivez les conseils de votre médecin en ce qui concerne l'activité physique et comment traiter votre condition.

Population en général :

Aucun besoin de modifier vos activités habituelles en plein air à moins d'éprouver des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.



Population touchée :

Envisagez de réduire ou de réorganiser les activités exténuantes en plein air si vous éprouvez des symptômes.

Population en général :

Envisagez de réduire ou de réorganiser les activités exténuantes en plein air si vous éprouvez des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.



Population touchée :

Réduisez ou réorganisez les activités exténuantes en plein air. Les enfants et les personnes âgées devraient également modérer leurs activités.

Population en général :

Réduisez ou réorganisez les activités exténuantes en plein air, particulièrement si vous éprouvez des symptômes comme la toux et une irritation de la gorge.



Population touchée :

Évitez les activités exténuantes en plein air. Les enfants et les personnes âgées devraient également éviter de se fatiguer en plein air.

→ Plus la cote est haute, plus le risque est élevé.