

LES RAYONS UV PEUVENT CAUSER

**Le vieillissement
de la peau**

**Des coups
de soleil**

**L'affaiblissement
du système immunitaire**

Des cataractes

**Le cancer
de la peau**

| Intensité de l'exposition | Indice UV |
|---------------------------|-----------|
| BAS | 0-2 |
| MODÉRÉ | 3-5 |
| ÉLEVÉ | 6-7 |
| TRÈS ÉLEVÉ | 8-10 |
| EXTRÊME | 11+ |



L'indice UV mesure l'intensité des rayons du soleil. Plus le chiffre de l'indice est élevé, plus il est important de se protéger du soleil.

