

LES RAYONS UV PEUVENT CAUSER

**Le vieillissement
de la peau**

**Des coups
de soleil**

**L'affaiblissement
du système immunitaire**

Des cataractes

**Le cancer
de la peau**

Intensité de l'exposition	Indice UV
BAS	0-2
MODÉRÉ	3-5
ÉLEVÉ	6-7
TRÈS ÉLEVÉ	8-10
EXTRÊME	11+



L'indice UV mesure l'intensité des rayons du soleil. Plus le chiffre de l'indice est élevé, plus il est important de se protéger du soleil.

