



Scénario : J'ai dit « Non »

Taille des groupes : de 4 à 15

Ce scénario peut contenir un langage explicite et des mentions de situations sexuelles (dont certaines concernent la violence sexuelle) qui pourraient déclencher des émotions fortes chez certaines personnes. Si vous avez besoin d'aide, vous pouvez contacter le [Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle \(CSRIS\)](#) au 1-844-750-1648 (24/7/365) ou avoir accès aux [services pour les membres des Forces Armées Canadiennes et les employés de l'Équipe de la Défense](#).

Lui

Vous rencontrez **un ami** de votre unité pour prendre un café et vous lui demandez comment se porte sa relation. **Il** vous dit que « les choses ne vont pas très bien » et qu'**il** veut mettre fin à la relation. Quand vous demandez pourquoi, **il** vous répond que, la nuit passée, **sa partenaire** a demandé avec insistance d'avoir une relation sexuelle, même si votre **ami** lui avait souvent et explicitement dit non. Votre **ami** vous décrit comment **sa partenaire** l'a agressé sexuellement. Votre **ami** ne sait pas au juste quoi faire; **il** est dans la confusion parce que tout s'est passé très vite.

Elle

Vous rencontrez **une amie** de votre unité pour prendre un café et vous lui demandez comment se porte sa relation. **Elle** vous dit que « les choses ne vont pas très bien » et qu'**elle** veut mettre fin à la relation. Quand vous demandez pourquoi, **elle** vous répond que, la nuit passée, **son partenaire** a demandé avec insistance d'avoir une relation sexuelle, même si votre **amie** lui avait souvent et explicitement dit non. Votre **amie** vous décrit comment **son partenaire** l'a agressé sexuellement. Votre **amie** ne sait pas au juste quoi faire; **elle** est dans la confusion parce que tout s'est passé très vite.

Catégories

Principes :	Respecter la dignité de toute personne
Valeurs :	Intégrité, Courage
Thèmes culturels :	Service, Leadership
Types d'inconduite :	Inconduite sexuelle
Thèmes ACS Plus :	Non spécifié
Public :	Équipe de la Défense

Guide de l'animateur

Objectifs d'apprentissage :

- Comprendre les impacts négatifs de l'inconduite sexuelle.
- Déterminer les mesures à prendre pour soutenir les personnes touchées par une inconduite sexuelle.

Questions posées par l'animateur :

1. *Note aux facilitateurs, considérer que vous pouvez changer les sexes dans le scénario et discuter de quel impact (s'il y en a un) cela pourrait avoir sur la perception des participants par rapport à ce scénario et sur le soutien à la personne affectée.*
2. Comment pourriez-vous aider votre ami(e) dans ce scénario?
Note aux facilitateurs, consulter [l'outil de soutien du premier point de contact](#) (renseignements sur la manière de gérer une divulgation) pour plus de détails.
 - S'enquérir de la sécurité de la personne affectée. Suggérer de consulter les soins médicaux si nécessaire.
 - Lui demander comment il ou elle se sent. Lui rappeler que vous êtes là pour l'écouter. Ne demandez pas de détails ce qui s'est passé.
 - Valider son expérience, évitez de faire des promesses, ne lui dites pas ce qu'il/elle « aurait dû faire de différent »; ce qui est arrivé n'est pas de sa faute : c'est la personne qui commet l'agression qui est responsable.
 - Il est important de reconnaître ses propres limites et ses propres réactions émotionnelles à ce genre de divulgation.
 - Lui demander s'il ou si elle a besoin d'un quelconque soutien ou service externe comme ceux qu'offrent le [Centre de soutien et de ressources sur l'inconduite sexuelle](#) (CSRIS), les [centres médicaux et dentaires des Forces armées canadiennes](#) ou l'application mobile [Respect dans les Forces armées canadiennes](#).
3. Quels sont les impacts de cette situation sur votre ami(e) et sur son entourage?
 - Considérer les impacts émotionnelles et physiques émotionnelles et physiques sur votre ami(e) tel que la culpabilité, la fatigue, l'insomnie, les sautes d'humeur, l'anxiété, la confusion, le retrait, la détérioration des relations sociales, la diminution de la productivité au travail, etc.
 - Considérer les impacts sur son entourage, sa famille, ses ami(e)s, ses proches tel que de l'isolement, une baisse de confiance, de la frustration, etc.
 - Si rien n'est fait pour contrer l'inconduite sexuelle, elle risque de se reproduire.